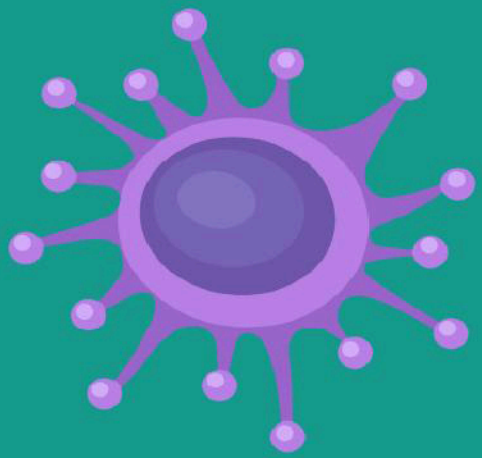
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی استان سمنان
مرکز آموزشی، پژوهشی درمانی کوثر سمنان

پیشگیری از ویروس کرونا ۲۰۱۹



کانون توانمندسازی و آموزش سبز
دانشجویان علوم آموزش پزشکی ایران

این ویروس معمولا همانند ویروس سرماخوردگی شیوع می یابد. یعنی از طریق سرفه، عطسه، دست دادن و روبوسی کردن با افراد مبتلا به ویروس و یا لمس اشیایی که افراد آلوده با آن ها در تماس بوده اند، منتقل می شود.

علائم بیماری کدامند؟

علائم ویروس کرونا در بیشتر موارد همانند سرماخوردگی و یا آنفولانزا می باشد که عبارتند از: آبریزش بینی، سرفه، گلودرد، تنگی نفس، گاها تب و عفونت گوش میانی در کودکان.

در مواردی هم ممکن است فرد دچار مشکلات گوارشی و اسهال شود. این علائم ممکن است ۲ تا ۱٤ روز پس از قرار گرفتن در معرض ویروس ظاهر شوند.

چه افرادی در معرض خطرند؟

در صورتی که عفونت ویروس کرونا به دستگاه تنفس تحتانی و ریه ها برسد، مخصوصا در بعضی از بیماران و افراد سالمند می تواند سبب ایجاد بیماری ذات الریه شده و در برخی موارد باعث مخاطرات بیشتر برای بیمار شود.

بیماران در معرض خطر عبارتند از: سالمندان، بیماران دیابتی، بیماران آسمی، افراد با بیماری های خودایمنی مانند ام اس، بیماران سرطانی، بیماران قلبی و بیماران با نقص ایمنی

تشخیص بیماری چگونه است؟

تشخیص فرد مبتلا به ویروس کرونا توسط پزشک و با انجام آزمایش خون، کشت گلو و بینی صورت می گیرد.

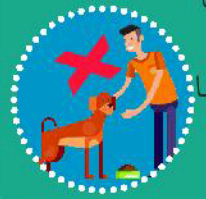
برای پیشگیری از ابتلا به بیماری چه کنید؟

در حال حاضر واکسنی برای درمان کرونا وجود ندارد.

با انجام موارد زیر از ابتلا به ویروس کرونا جلوگیری کنید.

دستان خود را مکرراً و کاملاً با صابون و آب به مدت ۲۰ ثانیه بشویید. اگر آب و صابون ندارید از ضدعفونی کننده های الکلی استفاده کنید.

از دست زدن به چشم، بینی و دهان خودداری کنید.



از دست دادن و روبوسی با دیگران پرهیز کنید.

تا حد امکان از تماس با حیوانات پرهیز کنید.